

چک لیست

لوازم کوهنوردی
و کمپینگ

Siahkaman.com

۰۹۳۰۴۴۴۵۱۱۲ / ۰۱۱۵۴۳۱۳۲۰۰

پوشاک کوهنوردی

- کاپشن
- لایه بیس و میانی
- پانچو / بارانی / بادگیر
- شلوار ترکیب / شلوار راحت / شلوارک
- جوراب پشمی / جوراب اضافه
- صندل / دمپایی / کفش مناسب
- دستمال سر و کلاه متناسب با برنامه
- عینک متناسب با برنامه
- دستکش
-

Siahkaman.com

لوازم پیمایش

- کفش کوهنوردی
- کوله پشتی کوهنوردی
- باتوم کوهنوردی
- گتر کوهنوردی
- کوله حمل / کیف کمری
- طناب و ابزار فنی
- کرامپون
- کلاه ایمنی
-

Let's Go .THE.
Adventure

لوازم بهداشتی و شخصی

- مدارک شناسایی و دفترچه بیمه
- دستمال مرطوب / دستمال کاغذی / پد بهداشتی
- حوله شخصی
- لوازم آرایش و بهداشتی
- مسواک و وسایل شوینده
- کرم ضد آفتاب / کرم مرطوب کننده / کرم سوختگی
- کیسه زیاده
- کتاب
- مازیک / کاغذ
-

لوازم کمپینگ

- کیسه خواب و زیرانداز کیسه خواب / بالش
- چادر و زیرانداز چادر
- سرشمعه کوهنوردی و کپسول گاز
- ظروف پخت و پز و نگهدارنده غذا
- فلاسک / بطری آب / کیسه آب
- مواد غذایی مناسب برای برنامه
- فندک و ابزار آتش زنه
- لیوان و ماگ
- قاشق و چنگال / چاقو چندکاره
-

تجهیزات الکترونیکی

- دوربین عکاسی / دوربین دوچشمی
- پاوربانک / کابل شارژر / باتری اضافی
- اسپیکر و هدفون
- دستگاه GPS / نقشه
- ساعت / مچ بند
- چراغ سقمی چادر / چراغ قوه / چراغ پیشانی
-

تجهیزات نجات

- کیت کمک های اولیه و داروهای ضروری
- کیف بقا
- سوت ، بیسیم و دستگاه نجات کوهستان
- اره / تبر
-

همراه شادی ها و همگام لحظه های سخت